

## **RESEARCH:**

Several scientific studies have demonstrated that the miswak (Salvadora persica) possesses antibacterial, antifungal, antiviral, anti-cariogenic, and anti-plaque properties. Several studies have also claimed that miswak has antioxidant, analgesic, and anti-inflammatory effects. Over the years, medical professionals have studied the natural antibacterial properties found in the miswak, which is extracted from the roots and branches of a Salvadora persica tree. Research shows that when used correctly, Miswak is extremely beneficial for your oral hygiene. Some of these natural benefits include eliminating harmful bacteria, fighting bad odor, and reducing plaque. The Miswak can also help naturally whiten teeth, among many others.

# Why Do We Use Mistowak?

Mistowak has been designed to combine the ease and comfort of a regular toothbrush with its wooden body made by "Dalbergia sissoo, known commonly as North Indian rosewood or shisham", which is just as luxurious as the name suggests. This particular type of wood tree is perfect for carving, which is why this brush will have one of the smoothest finishes. The bristles of a Mistowak are made from a natural miswak, It's 100% hygienic. with no chemicals and no machine work involved. 100% handwork only.

"Choose Mistowak for your health and make a difference at the same time." "The oldest method of oral hygiene has been revolutionized to suit all your needs."

## How to Use Mistowak



Soak bristles only (not full brush) in water for 15 minutes. You can do this by placing the brush flat face down in water or by removing the three bristles and soak in water for 15 minutes



Bristles should be fixed on to brush by screwing clockwise untilthey are secure.



### STEP THREE

Before using the brush, wet bristles for 2-3 seconds



When brushing hold the miswak perpendicular to you mouth, brush your teeth in a circular motion. Allow the bristles between the gaps of the teeth for a good floss.



### STEP FIVE

When the bristles of your Mistowak get dry, simply replacewith the replacement heads.



کئی سائنسی مطالعات نے ثابت کیا ہے کہ مسواک (سلواڈ ورایرسدکا) میں اینٹی بیکٹیر مل، اینٹی ننگل ، اینٹی وائرل، اینٹی کیر لوجینک اورا پنٹی بلاک خصوصات ہیں ۔متعددمطالعات میں رہجی دعویٰ کیا گیا ہے کہ مسواک میں اپنٹی آ کسپڈنٹ، پنالجبسک اورسوزش کے اثرات ہوتے ہیں۔ برسوں کے دوران مجبی ماہرین نے مسواک میں یائے جانے والے قدرتی اینٹی بیکٹیریل خصوصیات کا مطالعہ کیا ہے، جوسلواڈ ورایر سرکا کے درخت کی جڑوں اور شاخوں سے نکالا جاتا ہے۔ تحقیق سے بیتہ چلتا ہے کہ جب صحیح طریقے سے استعال کیاجائے تو مسواک آپ کی زبانی حفظان صحت کے لیےانتہا کی مفید ہے۔ان میں سے کچھوٹدر تی فوائد میں نقصان دہ سیکٹیریا کوختم کرنا، بدیو سےاڑ نااورخختی کوکم کرنا شامل ہیں۔مسواک دانتوں کوقد رتی طور پرسفید کرنے میں بھی مدد دے سکتی ہے، بہت سے دوس بےلوگوں کےساتھ۔

# هم مستوواک کیوں استعمال کریں؟

مستوواک کوایک یا قاعدہ ٹوتھ برش کی آ سانی اورآ رام کوشیشم کی لکڑی ہے تیار کردہ لکڑی کےجسم کے ساتھ جوڑنے کے لیے ڈیزائن کیا گیاہے، جو کہ نام ہے ہی عالیشان ہے۔لکڑی کا یہ خاص قتم کا درخت نقش و نگار کے لیے بہترین ہے، یہی وجہ ہے کہاس برش میں سب سے ہموار بھیل ہوگی۔میواک کے برسلز قدرتی مسواک سے بنائے جاتے ہیں۔ یہ 100 فیصد حفظان صحت ہے،جس میں کوئی کیمیکل نہیں ہے اور نہ ہی کوئی مشین کا کام شامل ہے۔ اور یہ 100 فیصد ہاتھ سے بنی ہوئی چز ہے ا نی صحت کے لیے مسٹوواک کا انتخاب کریں اورایک ہی وقت میں فرق پیدا کریں۔

آپ کی تمام ضروریات کو بورا کرنے کے لیے زبانی حفظان صحت کا قیدیم ترین طریقہ انقلاب لایا گیا ہے۔

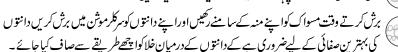
# ط بقه استعمال

پرسلز کو 15 منٹ تک پانی میں بھگودیں (🐞 برسلز کو Clockwise ست میں گھما کر لگالیں (🖺 برسلز کو 15 منٹ تک پانی میں بھرا





( کی برش استعال کرنے سے پہلے 2-3 سینڈ کے لیے برسلز کو سیلے کریں





ہب آپ کے مسٹوواک کے برسلزخشک ہوجا ئیں توان کومتبادل ہیڈز کے ساتھ تبدیل کر دیں 🕯

