



RESEARCH:

Several scientific studies have demonstrated that the miswak (Salvadora persica) possesses antibacterial, antifungal, antiviral, anti-cariogenic, and anti-plaque properties. Several studies have also claimed that miswak has antioxidant, analgesic, and anti-inflammatory effects. Over the years, medical professionals have studied the natural antibacterial properties found in the miswak, which is extracted from the roots and branches of a Salvadora persica tree. Research shows that when used correctly, Miswak is extremely beneficial for your oral hygiene. Some of these natural benefits include eliminating harmful bacteria, fighting bad odor, and reducing plaque. The Miswak can also help naturally whiten teeth, among many others.

Why Do We Use Mistowak?

Mistowak has been designed to combine the ease and comfort of a regular toothbrush with its wooden body made by “Dalbergia sissoo, known commonly as North Indian rosewood or shisham”, which is just as luxurious as the name suggests. This particular type of wood tree is perfect for carving, which is why this brush will have one of the smoothest finishes. The bristles of a Mistowak are made from a natural miswak. It's 100% hygienic, with no chemicals and no machine work involved. 100% handwork only.

“Choose Mistowak for your health and make a difference at the same time.”
“The oldest method of oral hygiene has been revolutionized to suit all your needs.”

How to Use Mistowak



STEP ONE

Soak bristles only (not full brush) in water for 15 minutes. You can do this by placing the brush flat face down in water or by removing the three bristles and soak in water for 15 minutes.



STEP TWO

Bristles should be fixed on to brush by screwing clockwise until they are secure.



STEP THREE

Before using the brush, wet bristles for 2-3 seconds.



STEP FOUR

When brushing hold the miswak perpendicular to your mouth, brush your teeth in a circular motion. Allow the bristles between the gaps of the teeth for a good floss.



STEP FIVE

When the bristles of your Mistowak get dry, simply replace with the replacement heads.



ریسرچ

کئی سائنسی مطالعات نے ثابت کیا ہے کہ مسواک (سلواڈورا پرسیکا) میں اینٹی بیکٹیریل، اینٹی فنگل، اینٹی وائرل، اینٹی کیریوجینک اور اینٹی پلاک خصوصیات ہیں۔ متعدد مطالعات میں یہ بھی دعویٰ کیا گیا ہے کہ مسواک میں اینٹی آکسیڈنٹ، اینالجیسک اور سوزش کے اثرات ہوتے ہیں۔ برسوں کے دوران، طبی ماہرین نے مسواک میں پائے جانے والے قدرتی اینٹی بیکٹیریل خصوصیات کا مطالعہ کیا ہے، جو سلواڈورا پرسیکا کے درخت کی جڑوں اور شاخوں سے نکالا جاتا ہے۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ جب صحیح طریقے سے استعمال کیا جائے تو مسواک آپ کی زبانی حفظانِ صحت کے لیے انتہائی مفید ہے۔ ان میں سے کچھ قدرتی فوائد میں نقصان دہ بیکٹیریا کو ختم کرنا، بدبو سے لڑنا اور تھکنے کو کم کرنا شامل ہیں۔ مسواک دانتوں کو قدرتی طور پر سفید کرنے میں بھی مدد دے سکتی ہے، بہت سے دوسرے لوگوں کے ساتھ۔

ہم مستوواک کیوں استعمال کریں؟

مستوواک کو ایک باقاعدہ نو تھ برش کی آسانی اور آرام کو شیشم کی لکڑی سے تیار کردہ لکڑی کے جسم کے ساتھ جوڑنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے، جو کہ نام سے ہی عالیشان ہے۔ لکڑی کا یہ خاص قسم کا درخت نقش و نگار کے لیے بہترین ہے، یہی وجہ ہے کہ اس برش میں سب سے ہموار تکمیل ہوگی۔ مسواک کے برسوز قدرتی مسواک سے بنائے جاتے ہیں۔ یہ 100 فیصد حفظانِ صحت ہے، جس میں کوئی کیمیکل نہیں ہے اور نہ ہی کوئی مٹین کا کام شامل ہے۔ اور یہ 100 فیصد ہاتھ سے بنی ہوئی چیز ہے اپنی صحت کے لیے مسٹوواک کا انتخاب کریں اور ایک ہی وقت میں فرق پیدا کریں۔

آپ کی تمام ضروریات کو پورا کرنے کے لیے زبانی حفظانِ صحت کا قدیم ترین طریقہ انقلاب لایا گیا ہے۔

طریقہ استعمال

برسوز کو 15 منٹ تک پانی میں بھگو دیں برسوز کو Clockwise سمت میں گھما کر لگائیں

برش استعمال کرنے سے پہلے 2-3 سیکنڈ کے لیے برسوز کو گیلے کریں

برش کرتے وقت مسواک کو اپنے منہ کے سامنے رکھیں اور اپنے دانتوں کو سرکلر موشن میں برش کریں دانتوں کی بہترین صفائی کے لیے ضروری ہے کہ دانتوں کے درمیان خلا کو اچھے طریقے سے صاف کیا جائے۔

جب آپ کے مسٹوواک کے برسوز خشک ہو جائیں تو ان کو متبادل ہیڈز کے ساتھ تبدیل کر دیں